
El «Programa Escolar Nestlé de Educación en Nutrición ¡A comer bien!» pone en marcha su tercera edición

La actividad se enmarca en la voluntad de Nestlé de emprender acciones encaminadas a informar, educar y orientar a los niños y jóvenes para que sean capaces de seleccionar correctamente los alimentos, y asegurar una dieta prudente y equilibrada

Esplugues de Llobregat, 6 de octubre de 2008.— El «Programa Escolar Nestlé de Educación en Nutrición ¡A comer bien!» es una iniciativa pedagógica pensada para promover la adopción de unos hábitos de vida saludables por parte de la población infantil. De momento, ya han participado más de 18.000 alumnos de distintas comunidades autónomas.

Se trata de un programa educativo en nutrición básica, que se pone a disposición de los centros escolares. Está dirigido a los alumnos de 5º curso de primaria, a quienes proporciona contenidos teóricos y prácticos para aprender a comer correctamente, una cuestión crucial para su salud actual y futura.

Su definición y desarrollo se han llevado a cabo con la colaboración de tres entidades especializadas en el ámbito de la alimentación. La Fundación Española de la Nutrición, la Cátedra Ferran Adrià de la Universidad Camilo José Cela y Nestlé España han puesto en común sus conocimientos para facilitar a los profesionales de la docencia la tarea de formar a sus alumnos en materia de nutrición.

La primera edición de ¡A comer bien!, desarrollada durante el curso 2006-2007, fue valorada como una excelente iniciativa pedagógica por parte de los profesores y los centros educativos que incluyeron esta actividad en su programa de trabajo, ya que les permitió desarrollar el área curricular de Conocimiento del Medio así como el tema transversal de Educación para la Salud.

En la segunda edición, se afianzó la buena acogida del Programa por parte de los profesionales de la enseñanza. En el curso 2007-2008, un 22% de los colegios a los que se remitió información se interesaron por el Programa. En total, 750 profesores de 350 colegios, que tienen a su cargo cerca de 11.000 alumnos, solicitaron los materiales didácticos para impartir el Programa en clase.

Esta actividad se enmarca en la voluntad de Nestlé de emprender acciones encaminadas a informar, educar y orientar a los niños y jóvenes para que sean capaces de seleccionar correctamente los alimentos, y asegurar una dieta prudente y equilibrada, lo que, unido al ejercicio físico, equivale a un estilo de vida saludable.

Teléfono: 93 480 56 75
Fax: 93 473 46 48
e-mail: Prensa.Nestle@nestle.es



Gabinete de prensa
Nestlé España S.A.

Concurso escolar de educación en nutrición ¡A comer bien!

El Programa se complementa con un concurso escolar, que constituye una forma creativa y amena de evaluar lo aprendido. El Concurso invita a los participantes a trabajar en equipo para crear un anuncio con el que transmitir a niños de su edad los beneficios de una alimentación saludable. En el conjunto de las dos ediciones que se han llevado a cabo, han participado en el concurso un 36% de los alumnos inscritos en el «Programa Escolar Nestlé de Educación en Nutrición ¡A comer *bien!* » y se han recibido más de 1500 láminas.