
Nestlé Health Science presenta en los Congresos de SENPE y SEEN
los resultados de su programa de pérdida de peso

Casi el 60% de los pacientes de *Optiprogram* bajan de categoría del IMC

- El abordaje integral, el servicio personalizado y el conocimiento científico confieren a este programa un indudable valor añadido.
- Los resultados demuestran que *Optiprogram* produce los beneficios antropométricos deseados y que mejora notablemente la adherencia a la dieta y al ejercicio físico.

Esplugues de Llobregat, 22 de mayo de 2014.— En el marco de los Congresos de SENPE (Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral) y SEEN (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición) celebrados recientemente, Nestlé Health Science ha presentado resultados de su programa integral de pérdida de peso.

Optiprogram es un servicio no presencial para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad basado en la nutrición, motivación y acción como ejes básicos. Consta de 10 semanas de intervención y 6 meses de mantenimiento. Además, comprende el seguimiento telefónico quincenal de los pacientes por un equipo médico y de dietistas mediante cuestionario estructurado.

Tras casi 3 años de funcionamiento, con más de 7.000 incluidos, Nestlé Health Science ha hecho públicos los cambios antropométricos y la adherencia a la dieta y al ejercicio físico de una cohorte de 393 pacientes que finalizan la fase de intervención de *Optiprogram*. Antes de iniciar el programa, el 47% de los pacientes presentaba sobrepeso y el 52% obesidad.

Resultados incuestionables

En la fase de intervención, la reducción ponderal media es de 5,82 Kg y la reducción de la media del IMC final respecto al inicial de 2,27 kg/m². Asimismo, se observa una reducción del perímetro abdominal de 6,92 cm respecto al inicial (102,96 cm vs 96,04 cm). Otro dato que cabe destacar es que un 59% de los pacientes bajan de categoría del IMC, y un 22,9% alcanzan la categoría de normopeso (<25 kg/m²). Además, la reducción media de peso semanal es de 0,51 kg y la reducción media de IMC es de 0,2 kg/m². Se trata, sin duda, de unos resultados destacados que ponen de manifiesto la eficacia de *Optiprogram*.

Tras los resultados, Krys Araujo, responsable del área de obesidad del Departamento Médico de Nestlé Health Science, afirma que: «*La relación observada entre la adherencia a la pauta dietética y a la dieta mediterránea sugieren que la intervención de Optiprogram conduce a cambios hacia hábitos de vida saludables*». «*Estamos muy orgullosos de los resultados de Optiprogram, pues el programa pone a disposición de las personas con sobrepeso y obesidad herramientas concretas para adquirir hábitos de vida saludable que se hacen evidentes en la pérdida de peso*», añade la doctora Araujo.

Así pues, no cabe duda que la intervención integral de *Optiprogram* produce los beneficios antropométricos deseados y que la adherencia a las pautas dietéticas y de ejercicio físico que se indican en el programa mejora los resultados de pérdida de peso.