

Nestlé otorga los premios de la cuarta edición del Concurso escolar de educación en nutrición ¡A comer bien!

Cerca de 11.000 alumnos de 5º de primaria han participado este año en el Concurso Escolar Nestlé de educación en nutrición ¡A comer bien! y han creado anuncios publicitarios para comunicar la importancia de mantener una alimentación saludable

Esplugues de Llobregat, 21 de junio de 2010.— El pasado 18 de mayo, se reunió el Jurado Calificador de la cuarta edición del «Concurso escolar de educación en nutrición ¡A comer bien!» para seleccionar los trabajos ganadores del concurso, una iniciativa de carácter pedagógico pensada y desarrollada para estimular a los niños a adoptar unos hábitos de vida saludables y enseñarles los valores de una alimentación sana y equilibrada.

El Jurado, presidido por Agustín Elbaile, vicepresidente de McCann España, y compuesto por M^a Ángeles Dal Re Saavedra, consejera técnica de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), M^a Luisa Lesma, coordinadora de la cátedra Ferran Adrià de Cultura Gastronómica y Ciencias de la Alimentación de la Universidad Camilo José Cela, y Gregorio Varela, presidente de la Fundación Española de la Nutrición, además de representantes de Nestlé España, otorgó los premios previstos a los trabajos realizados por alumnos del **Colegio San Rafael**, de **Hellín** (Albacete), del **CPR San Marcos**, de **Suflí** (Almería), y del **CEIP Ágora**, de **Brunete** (Madrid).

En el Concurso ¡A comer bien!, dirigido a 5º de Primaria, podían participar todos aquellos alumnos cuyos profesores se hubieran inscrito en el *Programa Nestlé de educación en nutrición*, una iniciativa que cuenta con la colaboración de la Fundación Española de la Nutrición y la Càtedra Ferran Adrià de Cultura Gastronòmica y Ciencias de la Alimentación de la Universidad Camilo José Cela. El objetivo era crear un anuncio publicitario para comunicar a otros chicos de su edad los beneficios de mantener una alimentación saludable. Los trabajos no debían ser individuales, sino que debían llevarse a cabo en grupo.

Esta actividad se enmarca en la voluntad de Nestlé de emprender acciones encaminadas a informar, educar y orientar a los niños y jóvenes para que sean capaces de seleccionar correctamente los alimentos, y asegurar una dieta prudente y equilibrada, lo que, unido al ejercicio físico, equivale a un estilo de vida saludable.