

1 DE CADA 17 PERSONAS PRESENTA ALGUNA FORMA DE DISFAGIA EN SU VIDA¹

Nace una web para ayudar a “vivir con disfagia”

- El portal www.vivircondisfagia.es, creado por NESTLÉ HEALTH SCIENCE, tiene la voluntad de convertirse en un espacio de referencia sobre la disfagia al recopilar información fiable sobre este síntoma y ofrecer pautas a quienes la padecen y a sus cuidadores para acompañarles a gestionar el día a día y atender sus necesidades específicas.
- Pensando en lo complicado que les resulta a estos pacientes estar bien hidratados, la web da un paso más y ha desarrollado un completo “Plan de Hidratación” y un “Test de Hidratación” que permite evaluar, de forma personalizada, la ingesta diaria de líquidos en tan solo un clic.
- Con esta web, Nestlé Health Science, con más de 30 años de experiencia en nutrición y disfagia, completa la oferta formativa e informativa sobre este síntoma que todavía es muy desconocido y que, si no se detecta a tiempo, puede tener graves consecuencias e incluso hacer peligrar la vida de una persona.

Esplugues de Llobregat, 10 de diciembre de 2018. — NESTLÉ HEALTH SCIENCE, como empresa que se centra en las necesidades de las personas y que pretende mejorar la función terapéutica de la nutrición, ha desarrollado un nuevo portal, www.vivircondisfagia.es, centrado exclusivamente en la disfagia, la dificultad para tragar alimentos y líquidos. Este síntoma, que tiene una mayor prevalencia en personas mayores, genera complicaciones a la hora de ingerir alimentos y líquidos lo que puede provocarles desnutrición, deshidratación, neumonías por aspiración y pérdida de calidad de vida.

A pesar del gran impacto que tiene en la salud de las personas que la padecen, la disfagia todavía sigue siendo una gran desconocida y está infradiagnosticada e infratratada. Pocos pacientes reciben un diagnóstico correcto y, en consecuencia, un tratamiento adecuado². Además, si no se detecta correctamente y a tiempo, puede tener graves consecuencias e incluso hacer peligrar la vida de una persona. Por ello, es fundamental divulgar información sobre este trastorno digestivo, tal y como lo clasifica la Organización Mundial de la Salud (OMS)³.

Con vocación de ayudar

La web tiene la voluntad de convertirse en un espacio de referencia para las personas con disfagia pero también para su entorno familiar y cuidadores. Para ello, NESTLÉ HEALTH SCIENCE ha desarrollado toda una serie de contenidos para informar sobre las causas de este síntoma y cómo abordarlo. De manera sencilla y muy visual, el portal brinda información sobre 7 apartados clave: qué es la disfagia y su tipología, su prevalencia, las causas, las consecuencias, cómo tratarla y uno específico destinado a la hidratación.

De hecho, la hidratación es esencial para la salud de los mayores y teniendo en cuenta lo complicado que les resulta a los pacientes con disfagia ingerir líquidos, www.vivircondisfagia.es ha querido ir más allá y, además de ahondar en los factores de riesgo o síntomas, ofrece un “Plan de Hidratación” online con las precauciones a tener en cuenta a la hora administrar líquidos y cómo tomarlos durante y fuera de las comidas. Además, cuenta con un “Test de Hidratación” interactivo que, mediante el formato pregunta-respuesta, permite autoevaluar la ingesta diaria de líquidos de cada persona.

Teniendo en cuenta al profesional de la salud, la nueva página web está pensada para que el facultativo pueda derivar con seguridad al paciente a una fuente de información seria y contrastada. Así, en la sección “Sabías que...” encontrará datos y bibliografía relevante relacionada con cada uno de los temas tratados para que pueda ampliar la información en cuanto lo desee.

La web, que también está adaptada a dispositivos móviles, pretende ser un portal vivo que periódicamente se enriquecerá con nuevos datos y recomendaciones. Con él, Nestlé Health Science completa la oferta formativa e informativa que brinda a los colectivos implicados basándose en sus más de 30 años de experiencia en nutrición y disfagia.

Referencias bibliográficas:

⁽¹⁾ Organización Mundial de Gastroenterología

⁽²⁾ O Clichero J. Clavé P (eds): *Stepping stones to living well with Dysphagia*. Nestlé Nutr Inst Workshop Ser, Vol 72, pp 1-11: Nestlé Ltd. Vevey/ S.Karger, Basel.

⁽³⁾ ICD-10 Version: 2016. World Health Organisation. <http://apps.who.int/classifications/icd10/browse/2016/en>

Sobre Nestlé Health Science

Nestlé Health Science —cuyo propósito es desarrollar proyectos pioneros para impulsar el valor de la nutrición ofreciendo soluciones nutricionales personalizadas en el abordaje de problemas de salud— pretende dar respuesta a los retos nutricionales del S.XXI, manteniendo claramente su apuesta por la I+D.

Nestlé Health Science está a la vanguardia de la nutrición terapéutica y desarrolla soluciones adaptadas a las necesidades nutricionales específicas de las personas, siempre amparada en la mejor evidencia científica, y que pone a disposición de estas con la ayuda de los profesionales sanitarios.

Para más información acerca de Nestlé Health Science y sus marcas, visita: <https://www.nestlehealthscience.es>