

¡Bienvenid@ a Nestlé4Experts, tu newsletter sobre nutrición y salud!

Con el otoño, vuelve Nestlé4Experts, la newsletter que nos conecta con la comunidad de profesionales de la salud. En esta edición, os presentamos Veggie Plato Nestlé, un método para impulsar una alimentación más sostenible a través de la alimentación plant-based. Entrevistamos también al cocinero Rodrigo de la Calle, abanderado de la alta cocina verde, y Premio Nacional de Gastronomía, que ha colaborado en esta iniciativa con sus recetas saludables con los vegetales como protagonistas. Además, incluimos una agenda con los eventos y fechas más importantes de los próximos meses, así como formaciones que pueden resultaros de interés. Como siempre, te animamos a hacernos llegar tus sugerencias y comentarios, ¡te escuchamos!

1. Ciencia y salud



Alimentación y sostenibilidad: ¡pongamos más vegetales en el plato!

Desde hace años, sabemos que la alimentación no solo tiene que ser saludable, sino también sostenible. La elección de los alimentos que ponemos en nuestro plato, además de tener un impacto en nuestra salud, también lo tiene en la del planeta.

[Lee el artículo](#)

2. Expert@



"A todo el mundo le gustan las verduras, lo que ocurre es que aún no lo saben"

Rodrigo de la Calle

Es uno de los chefs más destacados del panorama culinario español, en el que ha se ha distinguido por su firme apuesta por la cocina basada en vegetales. Ha colaborado en el proyecto Veggie Plato Nestlé ideando recetas saludables con alimentos vegetales como protagonistas.

[Sigue leyendo](#)

3. Próximos eventos

OCTUBRE

Del 4 al 6
NutriEXPO – Innovación, Exposición comercial y Nutrición Profesional

Viernes 4, 15:00h. Conferencia corta:

“Cereales infantiles: más allá de la papilla” a cargo de Isidro Vitoria Miñana.

Viernes 4, 18:00h. Showcooking:

“Nestlé con la alimentación sostenible, showcooking by Rodrigo de la Calle” a cargo de Rodrigo de la Calle y Laura González Montoya.

Viernes 4, 17:15h. Conferencia corta:

“Innovación en fórmulas infantiles: composición y evolución” a cargo de Marta Castell Miñana.

[Academia Española de Nutrición y Dietética](#)

L'Hospitalet de Llobregat

10
Día Mundial de la Salud Mental

OMS

16
Día Mundial de la Alimentación

[Naciones Unidas](#)

Del 16 al 18

65º Congreso SEEN

[Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición](#)

Oviedo

Del 17 al 19

XV Congreso Nacional SENC

[Sociedad Española de Nutrición Comunitaria](#)

Bilbao

18
38 Congreso Nacional SEPEAP

Viernes 18, 11:00h. Auditorio 2.

Simposio Nestlé Nutrición Infantil:

“Potenciando los beneficios para el lactante alimentado con una fórmula infantil: hacia una nutrición sinérgica”.

[Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria](#)

Valencia

18
Día Mundial de la Menopausia

[International Menopause Society](#)

16
Día Mundial de la Alimentación

[Naciones Unidas](#)

19
Día Mundial contra el Cáncer de mama

Del 24 al 26

III Conferencia FINUT 2024

[Fundación Iberoamericana de Nutrición](#)

Medellín, Colombia

Del 28 al 31

XIII Conference on Immunonutrition

[International Society for Immunonutrition](#)

Online

NOVIEMBRE

1
Día Mundial del Veganismo

Del 11 al 15

Semana de la Desnutrición

[ESPEN](#)

13
Día Mundial de la Dieta Mediterránea

14
Día Mundial de la Diabetes

Naciones Unidas

15
Día Internacional del Grano completo

24
Día Mundial del Dietista-Nutricionista

DICIEMBRE

12
Día Mundial de la Disfagia

21
Día Nacional del Niño con cáncer

CURSOS Y FORMACIONES:

Catálogo de cursos de la Academia Española de Nutrición y Dietética:

<https://www.academianutricion.org/>

Catálogo de formación de Nestlé Nutrition Institute:

[Formación acreditada](#)

Experto Universitario en Nutrición Clínica y Salud Nutricional, 2ª edición:

[Editorial Médica Panamericana](#)



4. Nos interesa tu opinión

¿De qué te gustaría que habláramos? ¿A quién te gustaría que entrevistáramos? Nestlé4Experts es tan tuya como nuestra, si tienes una sugerencia, ¡escríbenos, te escuchamos!

[Escribe aquí](#)

Con la colaboración de:



Si quieres recibir más newsletters Nestlé4Experts como esta, de forma gratuita, apúntate aquí