

¡Bienvenid@ a Nestlé4Experts, tu newsletter sobre nutrición y salud!

Con la llegada del otoño, vuelve una nueva edición de la publicación que nos conecta con vosotros, los profesionales sanitarios. En Nestlé, contamos con la mayor red privada de I&D en nutrición, en la que trabajan 3.500 investigadores y científicos del más alto nivel. En esta entrega, y en motivo del Día Mundial de la Salud Mental, hablamos de la relación entre alimentación y salud mental con la Dra. Gemma Safont, médico psiquiatra y coeditora de la guía "Alimentación Saludable. Una guía para psiquiatras y sus pacientes". Además, te facilitamos una agenda con los congresos, jornadas, cursos y fechas más importantes de los próximos meses. Por último, no dudes en hacernos llegar tus sugerencias y comentarios, ¡te escuchamos!

1. Ciencia y salud



Prevenir los problemas de salud mental a través de la alimentación

La psiquiatría nutricional, o "nutritional psychiatry" en inglés, es un campo emergente en el ámbito de las ciencias médicas relacionadas con la salud mental. Ya sabemos que la alimentación juega un papel importante en la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, diabetes, y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Pero ¿qué relación y qué papel juega en la salud mental y las patologías neuropsiquiátricas?

[Lee el artículo](#)

2. Expert@



"El cerebro está en todo momento informado de lo que sucede en el intestino, y viceversa"

Dra. Gemma Safont

Médico psiquiatra, coeditora y coautora de la guía "Alimentación Saludable. Una guía para psiquiatras y sus pacientes"

[Sigue leyendo](#)

3. Próximos eventos

OCTUBRE

Del 12 al 14
14th EFAD Congress – Dietetic care, a human right: moving forward a new era

[The European Federation of the Associations of Dietitians](#)
Budapest

16
Día Mundial de la Alimentación
[FAO](#)

Del 18 al 20
64º Congreso SEEN
[Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición](#)
Online / Presencial Barcelona

Del 18 al 21
45º Congreso Nacional SEMERGEN
[Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria](#)
Valencia

Del 19 al 21
37º Congreso SEPEAP
[Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria](#)
Gijón

Del 26 al 28
Congreso de la Salud Cardiovascular
[Sociedad Española de Cardiología](#)
Online/ Presencial Málaga

NOVIEMBRE

14
Día Mundial de la Diabetes
[Naciones Unidas](#)

Del 14 al 17
14th European Nutrition Conference FENS 2023
[Federation of European Nutrition Societies](#)
Belgrado

15
IV Seminario FINUT- Día Internacional del Grano Entero
[Fundación Iberoamericana de Nutrición](#)
Online

NOVIEMBRE

Del 22 al 25
XIX Congreso Anual SEEDO
[Sociedad Española de Obesidad](#)
Sevilla

Del 24 al 25
VI Congreso AND - Nutrición con el corazón: dietas plant-based en el ejercicio profesional
[Academia Española de Nutrición y Dietética](#)
Barcelona

Del 29 al 1 de diciembre
23º Congreso AdENyD - La seguridad y sostenibilidad, un reto de los cuidados nutricionales
[Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética](#)
Sevilla

DICIEMBRE

21
Día Nacional del Niño con Cáncer

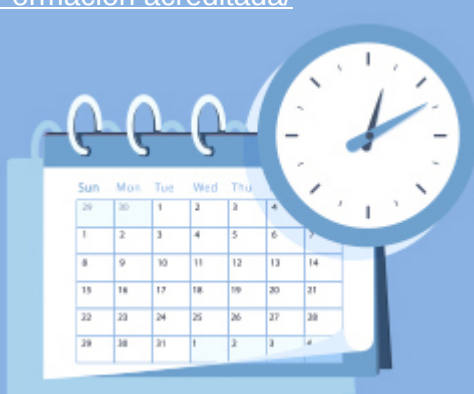
CURSOS Y FORMACIONES:

[Catálogo de cursos de la Academia Española de Nutrición y Dietética:](#)
<https://www.academianutricion.org/>

IV Seminario FINUT- Día Internacional del Grano Entero (15 noviembre):
[Fundación Iberoamericana de Nutrición/](#)

Novedades en nutrición clínica - Congreso ESPEN 2022:
[Formación acreditada/](#)

[Catálogo de formación de Nestlé Nutrition Institute:](#)
[Formación acreditada/](#)



4. Nos interesa tu opinión

¿De qué te gustaría que habláramos en la próxima edición? ¿A quién te gustaría que entrevistáramos? Nestlé4Experts es tan tuya como nuestra, si tienes una sugerencia, ¡escríbenos, te escuchamos!

[Escribe aquí](#)

Con la colaboración de:



Si quieres recibir más newsletters Nestlé4Experts como esta, de forma gratuita, apúntate aquí