

¡Bienvenid@ a Nestlé4Experts, tu newsletter sobre nutrición y salud!

Coincidiendo con la llegada del verano, vuelve una nueva edición de Nestlé4Experts, nuestra publicación diseñada por y para los profesionales sanitarios. En Nestlé, contamos con la mayor red privada de I&D en nutrición, en la que trabajan 3.500 investigadores y científicos del más alto nivel. En esta ocasión, hablamos de la entrevista motivacional con Yolanda Fleta, licenciada en Sociología y postgraduada en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona (UB). Además, te facilitamos una agenda con los congresos, jornadas y fechas más señaladas de los próximos meses. No dudes en hacernos llegar tus sugerencias y comentarios, ¡te escuchamos para mejorar!

## 1. Ciencia y salud



### La entrevista motivacional en nutrición

Como profesionales de la salud, uno de los mayores retos a los que nos solemos enfrentar es motivar a nuestro paciente a que cambie o incorpore hábitos de vida saludable. La entrevista motivacional (EM) es un modelo o estilo de relación profesional-paciente que va a ayudar a generar el contexto adecuado para ello.

[Lee el artículo](#)

## 2. Expert@



### Yolanda Fleta

Yolanda Fleta es licenciada en Sociología y postgraduada en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona (UB). Co-fundadora de Nutritional Coaching, es investigadora, formadora y escritora sobre coaching en salud, nutrición y alimentación consciente, con cinco libros publicados.

[Sigue leyendo](#)

## 3. Próximos eventos

### JULIO

5  
Jornada: El colegio como centro formador en salud  
[Sociedad Española de Nutrición](#)  
Madrid

### AGOSTO

Del 1 al 7  
Semana Mundial de la Lactancia Materna  
[World Alliance for Breastfeeding Action](#)

Del 25 al 28  
ESC Congress 2023  
[European Society of Cardiology](#)  
Online/ presencial Amsterdam

### SEPTIEMBRE

Del 11 al 14  
45th ESPEN Congress  
[European Society for Clinical Nutrition and Metabolism](#)  
Lyon

Del 20 al 22  
19th EuGMS Congress  
[European Geriatric Medicine Society](#)  
Helsinki

Del 26 al 29  
Alimentaria Food Tech  
[Alimentaria Exhibitions](#)  
Barcelona

29  
Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos  
[ONU](#)

### OCTUBRE

Del 4 al 6  
Congreso Nacional de Neonatología y Medicina Perinatal y IX Congreso Nacional de Enfermería Neonatal  
[SENEO-SEEN](#)  
Santiago de Compostela

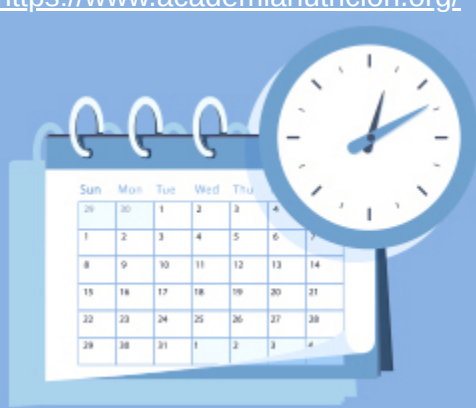
Del 12 al 14  
14th EFAD Congress – Dietetic care, a human right: moving forward a new era  
[The European Federation of the Associations of Dietitians](#)  
Budapest

16  
Día Mundial de la Alimentación  
[FAO](#)

Del 18 al 20  
64º Congreso SEEN  
[Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición](#)  
Barcelona

Del 19 al 21  
37º Congreso SEPEAP  
[Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria](#)  
Gijón

**CURSOS Y FORMACIONES:**  
Catálogo de cursos de la Academia Española de Nutrición y Dietética:  
<https://www.academianutricion.org/>



## 4. Nos interesa tu opinión

¿De qué te gustaría que habláramos en la próxima edición? ¿A quién te gustaría que entrevistáramos? Nestlé4Experts es tan tuya como nuestra, si tienes una sugerencia, ¡escríbenos, te escuchamos!

[Escribe aquí](#)

Con la colaboración de:



Si quieres recibir más newsletters Nestlé4Experts como esta, de forma gratuita, apúntate aquí