

¡Bienvenid@ a una nueva edición de Nestlé4Experts, tu newsletter sobre nutrición y salud!

Tras la vacaciones, llega una nueva edición de la newsletter que nos conecta de experto a experto, gracias a nuestra red privada de I&D en nutrición, con 3.900 investigadores y científicos del más alto nivel. En esta ocasión, hablamos de la relación entre microbiota y salud, para lo que contamos con una entrevista a la Dra. Gómez Senent. No dudes en hacernos llegar tus comentarios y sugerencias, ¡te escuchamos!

## 1. Ciencia y salud



### Microbiota e inmunidad: una relación estrecha

La microbiota y la salud del huésped están íntimamente relacionadas. Entre el conjunto de microorganismos que colonizan el cuerpo humano (especialmente los que se localizan en el intestino) y las células se establece una **simbiosis mutualista, en el que ambos sacan un beneficio**. Analizamos cómo nos ayuda la microbiota a protegernos frente a agentes patógenos y a modular el sistema inmunitario, y revisamos algunas de las novedades científicas de la esfera de la microbiota, los probióticos y la salud.

[Lee el artículo](#)

## 2. Expert@

*“Hay que considerar a la microbiota como un componente de la pared intestinal”*



### Dra. Silvia Gómez Senent

La doctora Silvia Gómez Senent es médico adjunta de aparato digestivo en el Hospital La Paz de Madrid y autora del libro divulgativo **Universo Microbiota**. Además, forma parte de la junta directiva de la **Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP)** y, ejerce como docente en cursos sobre microbiota y permeabilidad intestinal, sus áreas de especialización.

[Sigue leyendo](#)

## 3. Próximos eventos

### OCTUBRE

*Del 9 al 11*  
**Conferencia Fundación Iberoamericana de Nutrición FINUT**  
Ciudad de México (México)

*16*  
**Día Mundial de la Alimentación**  
**FAO**

*Del 20 al 22*  
**XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria**  
**SENC**  
Segovia

*Del 26 al 28*  
**63º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición**  
**SEEN**  
Las Palmas de Gran Canaria

### NOVIEMBRE

*14*  
**Día Mundial de la Diabetes**

*Del 15 al 17*  
**VIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermedad Celíaca**  
**SEEC**  
**Instituto de Investigación Sanitaria Hospital Clínico San Carlos (IdISSC)**  
Madrid

*Del 16 al 18*  
**XVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Obesidad**  
**SEEDO**  
Barcelona

*Del 25 al 26*  
**V Congreso de alimentación, nutrición y dietética**  
**Academia Española de Nutrición y Dietética**  
Logroño



## 4. Nos interesa tu opinión

¿De qué te gustaría que habláramos? ¿A quién querrías que entrevistáramos? Nestlé4Experts es tan tuya como nuestra, ¡escríbenos, te escuchamos!

[Escribe aquí](#)