

¡Bienvenid@ a Nestlé4Experts, la newsletter sobre investigación nutricional y salud!

Estamos de celebración, pues hemos llegado a la décima edición de esta publicación que conecta, de experto a experto, los profesionales de la salud con nuestra red privada de I&D en nutrición, con 3.900 investigadores y científicos del más alto nivel. Ahora que llega el verano, en muchas consultas surge la demanda de perder peso. Más allá de lo que indica la báscula, y de las presiones estéticas que algunas personas sienten, ¿cómo puede abordarse el tratamiento del exceso de peso desde una perspectiva no centrada en los kilos? Lo tratamos en nuestra entrevista con Violeta Moizé. No dudes en hacernos llegar tus comentarios y sugerencias, ¡te escuchamos!

## 1. Ciencia y salud



### Centrados en los hábitos y no en el peso: nuevos abordajes del tratamiento de la obesidad

El sobrepeso y la obesidad son una problemática creciente para la salud mundial. Los expertos en alimentación tratan de combatirla a través de distintos métodos en el abordaje nutricional. Los posicionamientos donde se aboga por la restricción energética han sido puestos en duda por algunos profesionales, que han hecho hincapié en la importancia de centrarse en los hábitos alimentarios. Analizamos las tendencias en el abordaje nutricional del sobrepeso y la obesidad y ponemos el foco en aquellos aspectos determinantes para los profesionales en obtener resultados positivos.

[Leer artículo](#)

## 2. Expert@

*"El tratamiento ha de estar centrado en la persona, quien forma parte de las decisiones terapéuticas"*



### Violeta Moizé

Violeta Moizé es dietista-nutricionista y doctora en Alimentación y Nutrición. Está especializada en el abordaje de la obesidad centrada en el paciente y cambios de la conducta alimentaria y nutrición, áreas en las que desarrolla su labor investigadora, clínica y docente en el Hospital Clínic y la Universitat de Barcelona.

[Sigue leyendo](#)

## 3. Próximos eventos

### AGOSTO 2022

26 al 29 de agosto  
**ESC Congress 2022**  
European Society of Cardiology.  
[Barcelona.](#)

### SEPTIEMBRE 2022

15 al 17 de septiembre  
**XXXI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) Nutrición Personalizada y Salud**  
Sociedad Española de Nutrición.  
[Cartagena.](#)



## 4. Nos interesa tu opinión

¿De qué te gustaría que hablásemos? Hemos preparado unas preguntas muy rápidas para que nos ayudes a mejorar. ¡Te escuchamos!

[Escribe aquí](#)