



Good food, Good life

Nota de prensa

Esplugues de Llobregat (Barcelona), 18 de marzo de 2022

19 de marzo: "Día del padre"

Las nuevas generaciones de padres se involucran más

¿Cuánto se implican los padres españoles en el cuidado de los hijos?

- El 83 % de las mujeres considera que su pareja está muy comprometida con el cuidado de los hijos pequeños.
- De hecho, del total de madres y padres encuestados, el 64 % dice que la crianza de los niños se reparte equitativamente entre los dos miembros de la pareja. Un dato que sitúa a España a la cabeza de la crianza compartida a nivel mundial después de Suecia.
- Las tareas del hogar también están más compartidas. El 68 % asegura que su compañera/o se involucra mucho en el cuidado de la casa.
- Las parejas que comparten la crianza se sienten más felices, seguras, realizadas y gozan de una mayor salud física y mental.

El último análisis de los datos obtenidos por [The Parenting Index](#) —el primer estudio que analiza cómo se sienten y cómo perciben los padres y madres¹ la crianza de sus hijos a nivel mundial— revela que, en general, son las madres quienes llevan todavía la mayor parte del peso de la crianza a nivel mundial. Mientras el 47 % de los padres afirma que la responsabilidad del cuidado de los hijos se comparte entre los dos miembros de la pareja, únicamente el 30 % de las madres lo cree. Es una de las conclusiones principales de los últimos datos del estudio, promovido por Nestlé, en el que opinaron más de 8.000 personas con bebés de 0 a 12 meses y de 16 países del mundo²; entre ellos, España.

Precisamente comparando con el resto de los países, España está a la cabeza de la crianza compartida y logra la segunda mejor puntuación en este ámbito a nivel mundial después de Suecia. El 64 % del total de padres y madres encuestados considera que las responsabilidades del cuidado de los hijos se reparten equitativamente en la pareja y hasta el 83 % de las mujeres asegura que su pareja está muy involucrada en el cuidado de los pequeños de la casa.

“Aunque todavía queda un largo camino por recorrer, vemos una evolución muy positiva en España donde la crianza compartida está dejando de ser algo poco habitual para convertirse en una realidad en más de la mitad de los hogares. De hecho, el 78 % de los encuestados reconoce que los papás de hoy son mucho más activos y están más comprometidos en el cuidado de los hijos que las generaciones anteriores”, destaca Marisa Vidal, responsable de comunicación científica de Nutrición Infantil de Nestlé España.

Más involucrados también en el hogar

La crianza compartida tiene diferentes dimensiones que van del cuidado de los niños a las tareas del hogar o a la planificación de la alimentación o la compra, entre otras. En España, el 68 % de los encuestados asegura que su compañera/o se involucra activamente en las tareas del hogar.

Aunque la percepción es positiva y mayoritaria, la realidad es que, preguntados individualmente por la frecuencia con la que se ocupan de la casa, poco más de la mitad de los hombres españoles (51 %) dice ocuparse de estas tareas a diario frente a las tres cuartas partes de las mujeres que lo hace (74 %).

La crianza compartida, múltiples beneficios

Cuando el peso de la crianza recae sobre todo en uno de los dos miembros de la pareja, los índices de felicidad, salud física y mental de este caen una media de 23 puntos respecto a los de aquellos que viven la crianza compartida. Las cifras revelan que cuando el otro miembro de la pareja también está involucrado y brinda atención y apoyo, los beneficios son múltiples.

	Crianza	Compartida	Crianza NO compartida
	En España		
Felicidad	77 %	89 %	51 %
Realización como padre/madre	77 %	82 %	55 %
Seguridad	58 %	69 %	35 %
Salud física y mental	66 %	75 %	44 %

“Como organización, estamos buscando constantemente nuevas maneras de ayudar a madres y padres para que la crianza sea más equitativa. De hecho, ya hemos empezado a hacerlo ampliando [Nestlé Baby & Me](#), nuestra plataforma online para madres y padres, con contenidos para apoyar a las familias en aquellos ámbitos que más necesitan. No obstante, se necesitarán cambios culturales y sociales mucho más amplios para que la crianza compartida tenga éxito y sea una realidad en todo el mundo”, remarca Vidal.

Ranking Crianza Compartida

* Fuente: The Parenting Index

SUECIA

ESPAÑA

ISRAEL

CHINA

CHILE

ALEMANIA

FILIPINAS

BRASIL

INDIA

POLONIA

REINO UNIDO

MÉJICO

EUA

ROMANIA

NIGERIA

ARABIA SAUDÍ

¹ Nestlé reconoce la diversidad en las estructuras familiares y así lo recoge en su política global de apoyo parental. Los términos empleados en este estudio en referencia a padres y madres y/o progenitores engloban también otros modelos de familia constituidos por cuidadores, adoptantes, guardadores o acogedores responsables de la crianza.

² Alemania, Arabia Saudí, Brasil, Chile, China, Estados Unidos, España, Filipinas, India, Israel, Méjico, Nigeria, Polonia, Reino Unido, Rumanía, Suecia.

Acerca de Nestlé

Nestlé está presente en 186 países de todo el mundo y cuenta con 276.000 empleados, firmemente comprometidos con el propósito de desarrollar todo el poder de la alimentación para mejorar la calidad de vida, hoy y para las futuras generaciones. Su oferta de productos y servicios cubre las necesidades nutricionales de las personas y de sus mascotas en todas las etapas de la vida.

En España, Nestlé instaló su primera fábrica en La Penilla de Cayón (Cantabria) en 1905. En la actualidad, cuenta con 10 centros de producción distribuidos en 5 Comunidades Autónomas. El 61 % del total de la producción española se destina a la exportación, principalmente a países de Europa.

Con una facturación de 2.145 millones de euros y una plantilla media de 4.090 personas en 2021, Nestlé lidera el mercado alimentario español con una amplia gama de productos: alimentos infantiles, lácteos, chocolates, cafés y bebidas a base de cereales, culinarios, cereales para el desayuno, aguas minerales, especialidades de nutrición clínica y alimentos para mascotas.