

¡Bienvenid@ a Nestlé4Experts, la newsletter sobre investigación nutricional y salud!

Ya está cerca el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, que este año tiene como lema "Igualdad de género hoy para un mañana sostenible", dedicamos esta newsletter a la salud de las mujeres. Como cada trimestre, además de la actualidad científica, encontrarás una entrevista con una persona experta de primer nivel, y una agenda con los futuros eventos y jornadas más destacados. Nuestra red privada de I&D en nutrición, con 3.900 investigadores y científicos del más alto nivel, nos permite ofrecerte publicaciones, avances y proyectos relevantes del mundo de la nutrición y la salud. No dudes en hacernos llegar tus comentarios y sugerencias, ¡te escuchamos!

1. Ciencia y salud



Salud de la mujer y alimentación: ¿qué papel juega la dieta en algunos problemas ginecológicos?

Endometriosis, síndrome del ovario poliquístico, amenorreas... En un momento en el que existe mayor visibilidad e interés por entender la salud hormonal femenina, revisamos el rol de la dieta en la prevención o tratamiento de estos trastornos.

[Leer artículo](#)

2. Expert@



"Estamos ante un nuevo paradigma en el que las mujeres quieren tomar las riendas de su salud"

Dra. Miriam Al Adib

La Dra. Miriam Al Adib Mendiri es ginecóloga obstetra. En sus clínicas, sus libros y, sobre todo, en su labor divulgadora redes sociales, aborda la salud femenina desde un enfoque integral para empoderar a las mujeres.

[Sigue leyendo](#)

3. Próximos eventos

MARZO 2022

10 al 12 de marzo

XII Congreso Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética (SANCYD) 2022

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.
[Almería.](#)

12 de marzo

II Jornada SEDYN: "Dietética y Nutrición: la mejor inversión en prevención".

Sociedad Española de Dietética y Nutrición (SEDYN).
[Barcelona.](#)

23 al 25 de marzo

The First International Conference on Antioxidants: Sources, Methods, Health Benefits and Industrial Applications.

Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI).
[Barcelona.](#)

29 al 31 de marzo

XXVI Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica- XV Congreso Internacional SEDCA.

Sociedad Española de Ciencias de la Alimentación (SEDCA).
[Madrid.](#)

31 de marzo al 1 abril

III Congreso Nutrición oncológica- VI Congreso dolor y cáncer.

SEOR, SENPE, SEMDOR.
[Madrid.](#)

ABRIL 2022

4 al 7 de abril

Alimentaria 2022.

Alimentaria Exhibitions.
[Barcelona.](#)

30 de abril

II Jornada SEDYN. Dietética y Nutrición: la mejor inversión en prevención.

Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición.
[Barcelona.](#)

MAYO 2022

18 al 20 de mayo

37 Congreso Nacional SENPE.

Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo.
[Granada.](#)

28 de mayo

Día Nacional de la Nutrición



4. Nos interesa tu opinión

¿De qué te gustaría que habláramos? ¿A quién querrías que entrevistáramos? Nestlé4Experts es tan tuya como nuestra, ¡escríbenos, te escuchamos!

[Escribe aquí](#)