

¡Bienvenid@ a Nestlé4Experts, la newsletter sobre investigación nutricional y salud!

La ciencia avanza de forma incansable y constantemente nos ofrece nuevos y relevantes avances. Por ese motivo, y cada 3 meses, te acercamos un nuevo tema de actualidad relacionado con la nutrición y la salud, además de a una persona destacada en la comunidad científica. También contarás con una agenda con las jornadas, seminarios y congresos más relevantes a nivel nacional. Esperamos que esta información te sea de utilidad en la práctica de tu actividad laboral.

## 1. Actualidad



### The Parenting Index, un vistazo a las facilidades y desafíos en la crianza de los niños

Tener un hijo es una de las experiencias más importantes en la vida de los padres y madres, pero la crianza de los pequeños también puede suponer grandes retos. The Parenting Index es un estudio promovido por Nestlé con el objetivo de evaluar y comparar la crianza de los pequeños en diferentes lugares del mundo. Mediante 3 preguntas principales y un total de 11 factores analizados, este estudio proporciona una visión realista de la percepción de los progenitores respecto diferentes aspectos de la crianza. Para ello, se contó con una muestra de más de 8000 padres y madres de 16 países diferentes con bebés entre los 0 y los 12 meses.

[Leer artículo](#)

## 2. Investigación



### Comer o cenar en familia dos veces a la semana puede contribuir a prevenir los trastornos mentales en adolescentes

Félix Notario, presidente de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA), reivindica el buen comportamiento de los adolescentes durante la pandemia mediante una entrevista donde resalta la necesidad de la empatía en consulta con los adolescentes. En ella, también destaca la importancia de una atención específica en atención primaria y de dedicar tiempo en consulta a este sector de la población. Además del fundamental papel de la familia, haciendo hincapié en la necesidad de fomentar el diálogo, siendo un medio para ello comer o cenar en familia.

Fuente – Diario Médico

[Leer más](#)



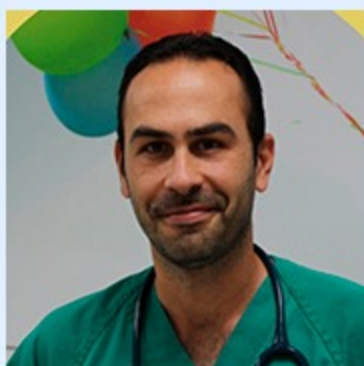
### La AEP publica un posicionamiento respecto a las recomendaciones para la vuelta presencial a las aulas

El nuevo curso escolar viene marcado por la presencialidad y las medidas sanitarias necesarias. El pasado mes de mayo, la Asociación Española de Pediatría (AEP) publicó una actualización de las recomendaciones 2020 para la prevención de la transmisión del SARS-CoV-2. Sin embargo, la situación sanitaria ha cambiado, por lo que la AEP ha publicado una nueva reflexión donde se analizan las premisas expuestas en mayo y se refuerzan recomendaciones como el uso de mascarillas obligatorias a partir de los 6 años o fomentar la vacunación masiva a partir de los 12 años, entre otras.

Fuente – AEP

[Leer más](#)

## 3. Experto



*“Aunque aumentar el permiso de paternidad y de maternidad es una medida deseable y adecuada, todavía hay mucho trabajo por hacer en cuanto a ofrecer ayudas a las familias”*

**Iván Abreu**

Pediatra de profesión en Hospiten Rambla en Santa Cruz de Tenerife, compagina su trabajo en consulta con su tarea como divulgador. Autor del libro “Llegando a casa” y creador de la página web “Mi pediatra en casa”.

[Sigue leyendo](#)

## 4. Próximos eventos

### OCTUBRE 2021

6 al 7 de octubre  
VIII Curso FINUT Avances en Nutrición Pediátrica.  
Fundación Iberoamericana de la Nutrición (FINUT).  
[Online.](#)

22 de octubre  
IV Workshop sobre información al consumidor en los productos alimentarios.  
Academia Española de Nutrición y Dietética.  
[Online.](#)

26 al 30 de octubre  
European Congress of Dietetics as EFAD's: the vital link to health.  
The European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD).  
[Online.](#)

28 al 30 de octubre  
Congreso SEC21 de la Salud Cardiovascular.  
Sociedad Española de Cardiología.  
[Zaragoza.](#)

### NOVIEMBRE 2021

18 de noviembre  
Seminario Día Internacional del Grano Entero: El camino a una dieta sostenible y saludable en Latinoamérica.  
Fundación Iberoamericana de la Nutrición (FINUT).  
[Online.](#)

23 al 26 de noviembre  
IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Nutrición personalizada y dietética de precisión.  
Academia Española de Nutrición y Dietética.  
[Online.](#)



## Nos interesa tu opinión

Estamos abiertos a nuevas propuestas, sugerencias y temáticas de tu interés.

[Escribe aquí](#)