



CUIDANDO TU HUELLA DIGITAL

HUELLA DIGITAL



- **¿Qué es la huella digital?
Como revisar tu huella digital.**
- **¿Qué dice tu huella digital sobre ti?**
- **Cómo mejorar tu huella digital.**
- **Qué hacer y qué no hacer en las redes sociales.**



¿QUÉ ES LA HUELLA DIGITAL?



- 🔍 Tu huella digital es el rastro que dejamos detrás cuando estamos on-line. Está construida de todas tus actividades on-line.
- 🔍 Se llama huella digital porque cualquier cosa que hagas on-line siempre se quedará en algún sitio del ciberespacio, como las huellas en la arena.
- 🔍 Es importante ser plenamente responsable de tu huella digital, ya que tiene el poder de afectar a tu reputación, online y offline.

CÓMO REVISAR TU HUELLA DIGITAL



- 🔍 **Búscate en Google:** los empleadores pueden buscarte en Google.
- 🔍 **Comprueba tu configuración de privacidad:** asegúrate de que sabes exactamente qué es lo que el público ve cuando mira tu perfil.
- 🔍 **Actualiza tus fotos de perfil:** como regla general si no le gusta a tu madre, no la pongas (esto incluye tu foto con el bigote de mentira)!
- 🔍 **Haz una auditoría de tus redes sociales:** piensa en tu perfil online como una extensión de tu CV.



Preguntas que hacerte...

- ¿Estás contento con la información que está disponible sobre ti para potenciales empleadores?
- ¿Alguna sorpresa?
- ¿Crees que quieres cambiar algo?

Utiliza herramientas de revisión on-line:

- <http://adjustyourprivacy.com/>

COMO MEJORAR TU HUELLA DIGITAL...

...Comprueba las 4 P's:



Qué hacer y qué no hacer en las REDES SOCIALES

Hacer

- **Construye tu influencia online:** Únete al debate! Haz que tu nombre salga ahí fuera uniéndote a discusiones de grupos y a debates online.
- **Sé educado, positivo y profesional.**
- **Comparte información** que la gente de tu entorno profesional encuentre interesante. Sigue a los líderes de la industria de tu sector y mira de que están hablando.
- **Mantente activo, pero controla tu contenido.**
- **Piensa antes de publicar:** ten en cuenta el receptor, el medio y el mensaje y mantén tus actitudes profesionales y personales separadas.
- **Refléjate a ti mismo** como te gustaría ser visto por otros y por los potenciales empleadores en las redes sociales.

NO HACER

- **Discriminar**
- **Plagiar**
- **Publicar si tienes dudas**
- **Publicar algo negativo!**